



ZAZA LA COLOMBIENNE

76 Pourquoi on met des notes à tout

60 Des algues bonnes à tout faire

84 Si ressemblants, si différents !

56 Valérie Masson-Delmotte, une voix pour le climat

LOUISE ALLAVOINE/HANS LUCAS

ALAIN ERNOULT/ERNOULTART

6 C'est l'actu

Toutes les infos sur la science, le monde animal, la santé... Et aussi l'actu en chiffres : l'agriculture en France.

20 « Il y a un lien direct entre Covid-19 et dépression »

Entretien avec la psychiatre Marion Leboyer.

22 40 jours hors du temps

Des volontaires ont testé la perte de leurs repères temporels.

28 EN COUVERTURE

100 astuces pour dépenser moins... et mieux!



Renégocier ses contrats, revendre sur Internet les vêtements que l'on ne porte plus, réduire le chauffage de 1 °C... Nous avons recensé les gestes qui permettent d'économiser sans se priver et de préserver son pouvoir d'achat.

40 Les Indiens en 10 idées reçues

Le cinéma et la littérature ont façonné une image des « Indiens d'Amérique » souvent bien éloignée de la réalité.

42 Que vaut vraiment le CBD ?

Les magasins spécialisés dans le cannabidiol fleurissent en France. Et les promesses sont alléchantes.

44 Ces villages où l'on célèbre l'ours

Dans les Pyrénées-Atlantiques, ces festivités traditionnelles annoncent le retour du printemps.

50 Comment le bruit nous rend malades

Développer des solutions pour y remédier devient urgent.

54 Limiter la pollution sonore

Réduction du trafic, évolution du parc automobile... Les actions menées dans les zones les plus exposées portent leurs fruits.

56 Une voix pour le climat

Portrait de Valérie Masson-Delmotte, paléoclimatologue et coprésidente du groupe 1 du Giec.

60 Les algues, bonnes à tout faire

Déjà présentes dans des médicaments, des yaourts ou des bioplastiques, elles sont promises à un bel avenir !

64 La vraie vie des gladiateurs

Les héros de l'arène étaient des professionnels du spectacle.

68 Un lancement sous haute tension

Le programme Ceres, unique en Europe, permet de détecter des activités spatiales pouvant représenter un danger.

72 Dans le sanctuaire des lamantins

Ces herbivores pacifiques ont trouvé un havre en Floride.

76 Souriez, vous êtes notés !

Au restaurant ou chez le médecin, nous donnons et recevons des notes. Une pratique qui n'est pas sans conséquence.

80 Douze histoires de vengeance

De Jules César aux samourais, ils ont rivalisé d'imagination et de cruauté pour laver les offenses qu'ils ont subies.

84 Si ressemblants, si différents !

Animal ou végétal ? Certaines similitudes sont troublantes.

88 L'union de la beauté et de l'amour

Le camée *Vénus et l'Amour* ornaient initialement un vase. Deux pièces que le Louvre espère réunir prochainement.

90 Des questions ? Des réponses !

90 Infographie Comment prépare-t-on une piste de ski ?
94 Jeux

98 Ça peut servir

Des skis que l'on plie en deux pour les transporter.

Au sein du magazine figurent un encart Post-It Réab 2021 collé sur une sélection d'abonnés et, tous trois jetés sur une sélection d'abonnés, un booklet 'Welcome ADD Prismashop parcours client, un encart 'Welcome ADI parcours client 2021, un encart Lettre Extension HS parcours client 2021.

Découvrez aussi...

... notre dernier *Questions & Réponses*, « Mythes, complots, croyances... », disponible en kiosque.



PHOTOS DE COUVERTURE: FM LAUNETTE-CHÉNE/NATURAGENCY; BRUNO MAZODIER; RÉMI BÉNALI; ISTOCK; ILLUSTRATION: ALEXANDRE ROANE