



Félix Auger Aliassime

SPORT & VIE

Édité par les Éditions Faton SAS au capital de 50 040 €
25, rue Berbisey 21000 Dijon.

Directrice de publication Jeanne Faton

Rédacteur en chef Gilles Goetghebuer

Secrétaire de rédaction Anouk Ramaekers

Iconographie Olivier Beauvais

Réalisation graphique Vincent Monod

Journalistes Olivier Beauvais, François Borel-Hänni, Aurore Braconnier, Alain (Philippe) Coltier, Julien Legalle, Anouk Ramaekers, Anthony MJ Sanchez, Guillaume Sarre, Olivier Soichot

Ont collaboré à ce numéro Ghislaine De Drijver, docteur Christian Daulouède, Marc Kluszczyński

Publicité Sport & Vousbien, 7 Lot des Cigales, Chemin Georges Brassens 84210 Pernes-les-Fontaines - Tél: 04 32 80 26 83

Email: regie@sport-et-vie.com

Contact Agence Alexandre Dumas 177, Rue Vanderkindere B-1180 Bruxelles - Tél.32 2/538 54 58

fax.32 2/537 13 38 - Email: sportetvie@skynet.be

Crédits photos couverture : Adidas; Edouard Salmon/Le Sport

vu du Ciel/Éditions Amphora: Couverture, 18,19; Agence

Dumas: 4,6,10,13,16,21,22,26,37,39,40,54,55,60,61,62,71;

Éditions Odile Jacob: 4; Juergen Hasenkopf: 5; Dreamstime:

5,26,29; Unsplash: 7; Freepik: 10; IFSC: 12; Encyclopédie

Universalis: 12; Portal Nasional Republik Indonesia: 13;

Hiroshi Hagiwara: 14; Éditions Paulsen: 14; Editions

Ankama: 14; Gallica/BNF: 15,33,34,47,48,49,50,52,53;

Compagnie Home Théâtre: 16; Éditions Faber: 17; Fox: 20;

Université de Nottingham: 22; Facebook/Katie Leddecky: 23;

Team Visma: 24; CNOSF/KMSP: 24; HBO: 25; Facebook/

Cléopâtre Darleux: 28; Accell Sud Europe: 28; Polarcap: 29;

Prevent Biometrics: 29; Philippe Malafosse: 30; Delivroo:

31; iStock: 31,40; Instagram/Michele Pfeiffer: 31; Romina

Amato/Red Bull Content Pool: 32; Bridgeman images:

33; SADE: 35; Salvador Dali: 36; Science photo library:

36; Université de Floride: 37; Facebook/Caleb Dressel: 38;

Compressport: 38; London marathon: 39; Nike media: 40;

CIO: 42; Antonio Schubert/Gimnasio de Boxeo Rafael Trejo:

43; IBA Boxing: 44; World boxing: 45; Laura Knight: 46;

Imperial War Museum: 48; Hemingway Home Museum: 51;

Pakistan football federation: 54; Interpol: 56; Shutterstock:

58; Generate photos: 58; World Lacrosse: 58; Team USA:

58; John William Waterhouse: 60; Université Cornell: 63;

Héritiers de Rodríguez Rapún: 70; X/Atletico Madrid: 70;

Domaine public:71,73; Museo Reina Sofia: 72.

Impression Imprimé en Union européenne sur les presses

de l'imprimerie Printall AS Tallin

Commission paritaire 0424 K 84746 ISSN 1152-9563

Abonnements et anciens numéros

Sport et Vie - CS50090 - 21803 Quetigny cedex

Tél 03 80 48 48 98 - Fax 03 80 48 98 46 -

Email: abonnement@faton.fr - site internet:

www.sport-et-vie.com

Ventes à Paris Intermédiaires - 60 rue de la Boétie - 75008 Paris

Tél. 01 45 61 90 90

Éditeur responsable pour la Belgique Tondeur Diffusion

9, avenue Van Valken 1070 Bruxelles Tél. 02/555.02.17

Compte Fortis n°210-0402415-14 - Email : press@tondeur.be

Abonnements en Suisse Asendia Press Edigroup SA

Chemin du Château-Blach 10 - 1219 Le Lignon - Suisse.

Tél. 00 41 22/860 84 01. Fax. 00 41 22/348 44 82.

Email : abonnee@edigroup.ch

SOMMAIRE

n°203 - Mars/Avril 2024

CDI
Lycée Mur / Porsmeur
Morlaix

04 Humains et associés

Emmanuelle Pouydebat dialogue avec les bêtes.

11 Courrier des lecteurs

12 Brève du monde

Les Indonésiens au sommet de l'escalade de vitesse

14 Livres

Alpinisme, escrime, tennis, football et poésie

18 Photographie

Edouard Salmon nous prend de haut.

20 Physiologie

Les bienfaits du sport expliqués par les «*exerkines*»

26 MASH

Incontinence, le remède pire que le mal
Commotion: quatre techniques pleines d'avenir

Le dur métier de livreur à vélo

Tout le monde se lève pour le pickleball

32 Environnement

Comment assainir la Seine?

36 Chronobiologie

A l'origine des blessures inexplicables

42 Jeux olympiques

La boxe en voie de disparition

46 Histoire

Les années folles de la boxe à Paris

54 Le Coin des Pardessus

Le Pakistan, un nain du foot

La lutte indienne sur le pied de guerre

FIFA: l'Erythrée se retire!

Espanola, la milice venue du foot

Des parieurs trop bien informés

Ronaldo dans la surface de réparation

Le fantôme de *Sports Illustrated*

Encore une bourde de Biden

Les casseroles du hockey canadien

60 Psychologie

Pourquoi TikTok nous rend dingue!

64 Sur le Front du Dopage

La pire équipe du monde

Encore un ergogène russe!

Indécrottable Espagne

Que veut dire «*antitrémorique*»?

Drôles de douanes

Un petit café pour la route!

La faute aux cétones

Peut-on encore croire les haltérophiles?

UFC que choisir?

70 Cher disparu

La romance du poète et du footballeur

SPORT & VIE
est aussi disponible en
version numérique !

Télécharger
l'application sur

Disponible sur
App Store

DISPONIBLE SUR
Google play



LE TRI
+ FACILE



MAGAZINE



BAG DE TRI

© Éditions Faton SAS, 2024. La reproduction des textes et photos publiés dans ce numéro est interdite.
Papier intérieur : Origine Finlande, Taux de fibres recyclées 0%, Eutrophisation Ptot de 0,004kg/tonne
Papier couverture : Origine Finlande, Taux de fibres recyclées 0%, Eutrophisation Ptot de 0,013kg/tonne